

# CROSSLAUF

Samstag, 26. Januar 2019 in Müden/Örtze „mit Backtag“

Veranst.-Nr.	: 19V09000411000001
Ausrichter	: MTV Müden/Ö und KLV Celle
Austragungsort	: 29328 Müden/Ö, Wiesenweg 32 Waldgelände an der Jugendherberge
Meldeanschrift	: Tanja Groß, Schiffbogen 8, 29328 Faßberg Email: hut-gross@hotmail.de
Meldeschuß	: Mittwoch, 23. Januar 2019 (per ladv)
Verbandsaufsicht	: NLV Bezirk Lüneburg
Handy	: für Notfälle 01725250793

## Wettbewerbe, Startzeiten, Streckenlängen und Runden:

1.	11.00 Uhr	WK/MK U10	1100m	1 grüne Runde
2.	11.10 Uhr	Männer und Sen. M30-80ä Mittelstr.	3300m	2 rote Runden
		Durchlaufwertung mit anschl. Sen.-Wertung		
3.	11.30 Uhr	Frauen und Seni. W30-70ä Mittelstr.	3300m	2 rote Runden
		Durchlaufwertung mit anschl. Seni.-Wertung		
<b><u>Ab 12.30 Uhr Erste BM-Siegerehrungen</u></b>				
4.	12.00 Uhr	Schnupperlauf Kinder U8 (W/M 6/7)	750m	3 gelbe Runden
5.	12.15 Uhr	WK U12	1700m	2 grüne Runden
6.	12.30 Uhr	MK U12	1700m	2 grüne Runden
7.	12.45 Uhr	WJ U14 und MJ U14	2000m	1 rote Runde
8.	13.00 Uhr	WJ U16	2450m	1 rote + grüne Rd
9.	13.20 Uhr	MJ U16	2450m	1 rote + grüne Rd

### **Ab 13.45 Uhr Weitere BM-Siegerehrungen**

10.	13.40 Uhr	WJ U20/U18 und MJ U20/U18	3300m	2 rote Runden
11.	14.00 Uhr	Senioren M40-80ä Langstr.	7200m	5 rote Runden
		Durchlaufwertung mit anschl. Sen.-Wertung		
12.	14.45 Uhr	Frauen und Seni. W30-70ä Langstr.	5900m	4 rote Runden
		Durchlaufwertung mit anschl. Seni.-Wertung		
		Männer und Senioren M30/35 Langstr.	8500m	6 rote Runden
		Durchlaufwertung mit anschl. Sen.-Wertung		

### **Ab 15.30 Uhr Letzte BM-Siegerehrungen**

- ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !! -

**Rahmenwettbewerbe:** Läufe 1 und 4

**Bestenwettkämpfe:** Läufe 5 und 6

**Bezirksmeisterschaften:** Läufe 2, 3, 7 bis 12

**Startunterlagen ab 9.00 Uhr:** Im Wettkampfbüro in der Jugendherberge.

**Strecke:** Start und Ziel befinden sich auf dem Herbergsgelände. Die Strecken weisen Höhenunterschiede auf, sie bestehen aus Waldwegen und Waldboden.

**Umkleidemöglichkeiten und Duschen:**

Toiletten, Umkleiden, Duschen befinden sich an/in der Jugendherberge.

**Parkplätze:** Befinden sich auf dem Sportplatz des MTV Müden/Ö in 5 Minuten Gehweg vor der Jugendherberge und sind ausreichend vorhanden. Bitte dort den Parkanweisungen folgen.

**Wertung:** Einzel- und Mannschaftswertung gemäß LA-Bestimmungen. Für U16/U14/U12 Mannschaftswertung werden je zwei Jahrgänge zusammengefasst. U16 bis U10 dürfen nur in einem Lauf starten.

Im Seniorenbereich werden zur Mannschaftswertung die Klassen M30/35, M40/45, M50/55, M60 und älter zusammengefasst.

**Neue Mannschaftswertung bei Seniorinnen:** Im Seniorinnenbereich werden zur Mannschaftswertung die Klassen Seniorinnen W30 bis W40 und Seniorinnen W45 und älter zusammengefasst.

Meldungen für eine jüngere Seniorenklasse gelten sowohl für Einzel- als auch Mannschaftswertung. Mannschaftsmeldungen sind nicht erforderlich.

**Verpflegung:** Getränke am Start/Ziel, Verpflegung am Backhaus neben der Jugendherberge.

**Datenschutz:**

Bezüglich der DSGVO zur Durchführung der Veranstaltung ist der „Hinweis zum Datenschutz“ auf der Homepage des NLV Bezirk Lüneburg zu beachten.

**Besonderheit für Teilnehmer und Zuschauer:**

Auf dem Herbergsgelände im Backhaus ist zugleich Backtag des ortsansässigen Bäckers, was die Veranstaltung für Teilnehmer und Zuschauer zu einem echten Event macht.

**Wir wünschen allen Teilnehmer/-innen sowie Betreuern eine gute Anreise und viel Erfolg!**