

## Gemeinsame

### Kreismeisterschaften Einzel

M/WJ U16, U18 + U20, Erwachsene u. Senioren

VA-Nr.: 18 K00009 0302 031 02 bezirksoffen

Harburg-Land  
Lüneburg  
Celle  
Heidekreis

**Am:** Samstag, 21. April 2018

**Ausrichter:** LG Nordheide

**Ort:** Winsen, Sportanlage der Berufsbildenden Schulen

**Beginn:** 10.00 Uhr

**Meldeanschrift:** Birgit Dietschmann Tel.: 04171 – 6089 125  
Lüneburger Str. 195a  
21423 Winsen birgit.dietschmann@googlemail.com

**Meldeschluss:** 15. April 2018 (24.00 Uhr)

**Startgeld:** U16: 2,50 Euro, U18 + U20: 3,00 Euro, Erw.: 3,50 Euro  
Staffeln wie Einzeldisziplin  
Nachmeldegebühr 1,00 Euro je Start bis jeweils 30 Min. vor  
Start

#### **Wettbewerbe:**

M/WJ U16: 100m, 800m, 4x100m, Weit, Hoch, Diskus, Kugel, Speer

MWJ U18/U20: 100m, 200m, 800 m, 4x100m, Weit, Hoch, Diskus, Kugel, Speer

Erw. u. Sen.: 100m, 200m, 800m, 4x100m, Weit, Hoch, Diskus, Kugel, Speer

#### **Besondere Hinweise:**

Alle Läufe sind Zeitendläufe.

Anfangshöhen siehe Zeitplan, Steigerung 4cm.

Es ist geplant, die Siegerehrungen fortlaufend durchzuführen.

#### **Wertungen:**

Es erfolgt eine Gesamtwertung und jeweils einzelne Wertungen für die Kreise.

## Zeitplan Kreiseinzelmeisterschaften (M/WJ U16, U18 + U20 und Erwachsene)

	Männer MJ U20	M30 bis M75	MJ U18	MJ U16	Frauen WJ U20	W30 bis W75	WJ U18	WJ U16
<b>10.30</b>	Staffelläufe 4 x 100m							
<b>11.00</b>	Speer	Speer	Hoch 1 (1,25m)	Hoch 2 (1,25m)				100m
<b>11.10</b>							100m	
<b>11.15</b>						100m		
<b>11.20</b>					100m			
<b>11.30</b>		100m					Weit 2	Weit 2
<b>11.40</b>	100m							
<b>11.50</b>					Weit 1	Weit 1	Diskus	Diskus
<b>12.10</b>			100m					
<b>12.20</b>				100m				
<b>12.25</b>	Weit	Weit			Diskus	Diskus		
<b>12.30</b>			Kugel	Kugel				
<b>13.00</b>			Weit	Weit			Speer	Speer
<b>13.10</b>	Diskus	Diskus			200m	200m		
<b>13.20</b>	200m	200m			Kugel	Kugel		
<b>13.40</b>							200m	
<b>14.00</b>			200m		Hoch 1 (1,10m)	Hoch 1 (1,10m)	Hoch 2 (1,10m)	Hoch 2 (1,10m)
<b>14.15</b>	Kugel	Kugel	Diskus	Diskus				
<b>15.10</b>	Hoch 1 (1,35m)	Hoch 2 (1,20m)			Speer	Speer	Kugel	Kugel
<b>16.00</b>			Speer	Speer				
<b>17.00</b>	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m

Bei zeitgleich angesetzten Wettbewerben startet die jüngste Altersklasse zuerst!