

Fördermehrkampf

am 22.03.2015 in Lachendorf

Beginn: 10.00 Uhr , Ende etwa 14.00 Uhr



Wer kann teilnehmen:

Leichtathletik-Interessierte aus dem gesamten Kreis Celle von Jahrgang 2000 bis 2003

Die Disziplinen:

- 30m Ablauf/fliegend,
- 5er Sprunglauf/Jump&Reach
- Kugelschocken vorwärts/rückwärts
- Boomerangtest
- 6min Coopertest

Hinweis:

1. Jeder Teilnehmer hat alle Disziplinen zu absolvieren
2. Drei Versuche sind in den technischen Disziplinen möglich
3. Es erfolgt eine Einweisung in die jeweilige Übung

Wertung:

Punktewertung in den einzelnen Disziplinen nach Jahrgängen.

Erster = 1 Punkt, Zweiter = 2 Punkte, Dritter = 3 Punkte usw...

Ehrung:

Preise für die Sieger in den Jahrgängen mit der geringsten Punktesumme aus allen Disziplinen, unabhängig vom Geschlecht

Anmeldung:

bis zum 15.03.2015 an Heinz Kroczek

heinz.kroczek@t-online.de

Startgeld wird nicht erhoben, Nachmeldungen sind nicht möglich!!

Veranstaltungsort:

Sporthalle Oberschule, Südfeld 6, 29331 Lachendorf

Das Fördertraining ist eine Aktion des
Kreis-Leichtathletik-Verbandes Celle und seinen
Mitgliedsvereinen