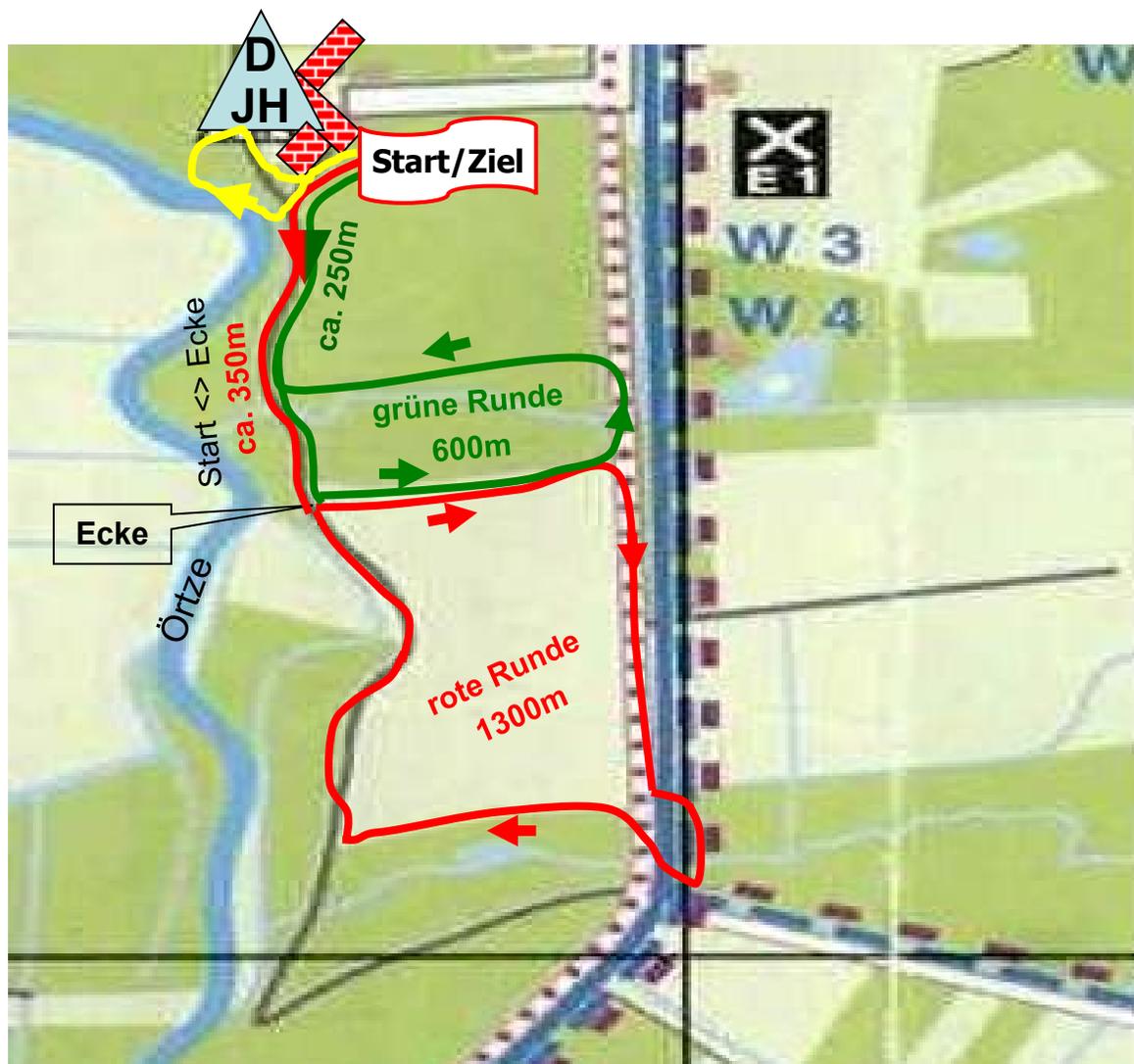


# Crosslauf MTV Müden/Ö am 26.01.2019

## mit integrierten Kreis- und Bezirksmeisterschaften



Lauf	Start	Altersklassen	Strecke	Runden
1	11.00 Uhr	WK + MK U10	1100m	1 grüne Runde
2	11.10 Uhr	Männer und Senioren Mittelstrecke	3300m	2 rote Runden
3	11.30 Uhr	Frauen und Seniorinnen Mittelstrecke	3300m	2 rote Runden
4	12.00 Uhr	Schnupperlauf Kinder U8 (W/M 6/7)	750m	3 gelbe Runden
5	12.15 Uhr	WK U12 (W10/W11)	1700m	2 grüne Runden
6	12.30 Uhr	MK U12 (M10/M11)	1700m	2 grüne Runden
7	12.45 Uhr	U14 (W/M 12/13)	2000m	1 rote Runde
8	13.00 Uhr	WJ U16 (W/M 14/15)	2450m	1 rote + 1 grüne Runde
9	13.20 Uhr	MJ U16 (W/M 14/15)	2450m	1 rote + 1 grüne Runde
10	13.40 Uhr	WJ U20/U18 + MJ U20/U18	3300m	2 rote Runden
11	14.00 Uhr	Senioren M40 bis M80ä. Langstrecke	7200m	5 rote Runden
12a	14.45 Uhr	Frauen und Seniorinnen Langstrecke	5900m	4 rote Runden
12b	14:45 Uhr	Männer und M30/M35 Langstrecke	8500m	6 rote Runden